



Cúrate: Una incursión científica en el poder que ejerce la mente sobre el cuerpo (Spanish Edition)

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cúrate: Una incursión científica en el poder que ejerce la mente sobre el cuerpo (Spanish Edition)

Jo Marchant

Cúrate: Una incursión científica en el poder que ejerce la mente sobre el cuerpo (Spanish Edition) Jo Marchant

Este interesante libro lanza una mirada escéptica e indulgente hacia las nuevas disciplinas y metodologías médicas de índole psicosomática desmontando algunos mitos pseudocientíficos pero, al mismo tiempo, revela nuevos enfoques menos agresivos y más integrales para el cuidado de la salud y la prevención y el tratamiento de enfermedades.

¿Es capaz la mente de sanar el cuerpo?

La respuesta a esta pregunta genera controversia. La idea de los «pensamientos que sanan» ha sido utilizada por curanderos y gurús espirituales, pero tal y como se prueba en este libro existen investigaciones científicas, serias y rigurosas que muestran que nuestros pensamientos, creencias y emociones tienen efectos beneficiosos para nuestra salud.

La periodista Jo Marchant recorre en *Cúrate* algunos conceptos -la hipnosis, la meditación, los placebos o la visualización positiva- y los analiza fuera del ámbito de la pseudociencia. Basada en las investigaciones más recientes la autora analiza el potencial -y las limitaciones- de la mente para influir sobre nuestra salud y explica cómo se pueden aplicar estos hallazgos en nuestra vida diaria.

Best seller en The New York Times

Mejor libro de 2016 según *New York Post*

Mejor libro de ciencia de 2016 según *New York Magazine*

Mejor libro mente-cuerpo de 2016 según *Spirituality & Health*

Mejor libro del año según *The Sunday Times*

Mejor libro del año según *The Economist*

Finalista del **Royal Society Insight Investment Science Books Prize 2016**

Reseñas:

«*Cúrate* va dirigido a todo aquel interesado en las últimas investigaciones relacionadas con el vínculo mente-cuerpo... Una lectura reveladora que intenta separar todo aquello que se rige por las emociones y los deseos de lo probadocientíficamente".»

Washington Post

«Una provocadora exploración intelectual acerca de cómo la mente puede afectar al cuerpo y cómo puede ayudar a tratar dolencias físicas.»

Economist

«no sería de extrañar que propiciase cambios de envergadura en la manera que tenemos de ejercer la medicina.»

New York Post

«Marchant ha tendido un potente y crucialmente necesario puente conceptual para todos aquellos a quienes les frustran las explicaciones pseudocientíficas de las terapias alternativas pero también les intriga el poder

potencial que tiene la mente para causar y también para tratar algunas dolencias crónicas relacionadas con el estrés.»

Publishers Weekly

«Jo Marchant explora de manera convincente y documentada un tema tan controvertido como es el poder de la mente para sanar el cuerpo... Haciendo uso de una prosa ágil y sencilla, Marchant aborda las pruebas de la conexión mente-cuerpo.»

Science News

«Un repaso equilibrado e informativo de un tema que levanta polémica.»

Kirkus Reviews

 [Descargar Cúrate: Una incursión científica en el poder qu ...pdf](#)

 [Leer en línea Cúrate: Una incursión científica en el poder ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Cúrate: Una incursión científica en el poder que ejerce la mente sobre el cuerpo (Spanish Edition) Jo Marchant

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Cúrate: Una incursión científica en el poder que ejerce la mente sobre el cuerpo (Spanish Edition) Jo Marchant #QFXS5H9Y6NB

Leer Cúrate: Una incursión científica en el poder que ejerce la mente sobre el cuerpo (Spanish Edition) by Jo Marchant para ebook en líneaCúrate: Una incursión científica en el poder que ejerce la mente sobre el cuerpo (Spanish Edition) by Jo Marchant Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Cúrate: Una incursión científica en el poder que ejerce la mente sobre el cuerpo (Spanish Edition) by Jo Marchant para leer en línea. Online Cúrate: Una incursión científica en el poder que ejerce la mente sobre el cuerpo (Spanish Edition) by Jo Marchant ebook PDF descargarCúrate: Una incursión científica en el poder que ejerce la mente sobre el cuerpo (Spanish Edition) by Jo Marchant DocCúrate: Una incursión científica en el poder que ejerce la mente sobre el cuerpo (Spanish Edition) by Jo Marchant MobipocketCúrate: Una incursión científica en el poder que ejerce la mente sobre el cuerpo (Spanish Edition) by Jo Marchant EPub

QFXS5H9Y6NBQFXS5H9Y6NBQFXS5H9Y6NB