



Fisiología del Deporte y El Ejercicio/Physiology of Sport and Exercise 5th Edition Spanish Edition



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Fisiologia del Deporte y El Ejercicio/Physiology of Sport and Exercise 5th Edition Spanish Edition

W Larry Kenney, Jack Wilmore, David Costill

Fisiologia del Deporte y El Ejercicio/Physiology of Sport and Exercise 5th Edition Spanish Edition W Larry Kenney, Jack Wilmore, David Costill

La quinta edición de **Fisiologia del Deporte y el Ejercicio**, el libro de texto preferido en los programas de estudio de fisiología del ejercicio, ha sido completamente actualizada, tanto en su contenido como en su diseño gráfico. Todos los autores son investigadores destacados y expresidentes del American College of Sports Medicine. Su amplia experiencia ha permitido conformar un libro con un contenido técnico de excelencia pero que conserva, a la vez, un formato fácilmente comprensible para el estudiante, características que han llevado a esta obra a ser la elegida por los docentes y los alumnos.

Esta edición se ha rediseñado para conseguir un aspecto visual más atractivo, que facilite a los estudiantes el proceso de aprendizaje. Las nuevas fotografías e ilustraciones tienen mayor detalle y claridad, y muestran de forma más precisa el funcionamiento del organismo y sus respuestas a la actividad física. El texto también se ha redactado nuevamente a fin de que se integre con las figuras, lo que facilita la comprensión de los temas expuestos.

Además de las nuevas ilustraciones, el contenido de **Fisiologia del Deporte y el Ejercicio** se ha actualizado conforme a las últimas investigaciones, e incluye:

- Nuevo texto en los capítulos sobre entrenamiento de la resistencia, que comprende los principios sobre el entrenamiento de la fuerza basados en la información de la ACSM de 2009 y nuevas secciones sobre la fuerza, el entrenamiento de la estabilidad y el entrenamiento intermitente de alta intensidad
- Los capítulos sobre metabolismo y control hormonal se han reorganizado y actualizado por completo conforme a los comentarios recibidos de los docentes, a fin de ayudar a los estudiantes a comprender mejor estos sistemas complejos
- Nuevos contenidos sobre el ácido láctico como fuente de energía, calambres musculares, obesidad infantil, utilización de sustratos y respuesta endocrina al ejercicio y envejecimiento de los vasos sanguíneos
- Cobertura actualizada de las funciones cardíacas centrales y periféricas, la triada de las atletas y el ciclo menstrual
- Nuevas investigaciones sobre los efectos de la actividad física sobre la salud, que incluyen los datos internacionales sobre la incidencia de las enfermedades cardiovasculares y la obesidad

Una de las características tradicionalmente apreciadas de este libro es su claridad en la exposición de los temas. Esta edición continúa ofreciendo un tratamiento integral de la compleja relación entre la fisiología humana y el ejercicio, conservando a la vez un enfoque ameno y que consigue captar el interés del alumno. Sus características pedagógicas singulares permiten a los estudiantes adquirir conocimientos a medida que descubren la profundidad y la amplitud de este campo de estudio fascinante. El diseño del libro, con secciones introductorias en cada capítulo y recuadros de revisión, ayudará a los alumnos a centrarse en los conceptos principales. Las preguntas y las palabras clave ubicadas al final de cada capítulo los ayudarán a

repasar y evaluar sus conocimientos. Un completo glosario y una lista de las abreviaturas frecuentes y las tablas de conversión representan un apoyo adicional para las prácticas de laboratorio.

Fisiología del Deporte y el Ejercicio es, sin duda, el recurso más completo y más actualizado, e incluye información sobre las investigaciones más recientes en un formato fácilmente comprensible. Estas características facilitan a los estudiantes el aprendizaje de las increíbles capacidades del organismo para desempeñar ejercicios y deportes de diversos tipos y con diferente intensidad, adaptarse a situaciones de tensión, y mejorar sus capacidades fisiológicas.

 [Descargar Fisiología del Deporte y El Ejercicio/Physiology o ...pdf](#)

 [Leer en línea Fisiología del Deporte y El Ejercicio/Physiology ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Fisiología del Deporte y El Ejercicio/Physiology of Sport and Exercise 5th Edition Spanish Edition W Larry Kenney, Jack Wilmore, David Costill

640 pages

About the Author

W. Larry Kenney, PhD, es profesor de fisiología y kinesiología en la Pennsylvania State University en University Park, Pennsylvania. Se doctoró en fisiología por la Pennsylvania State University en 1983. Trabaja en el Laboratorio Noll, donde actualmente está investigando los efectos del envejecimiento y el aumento del colesterol sobre el flujo sanguíneo en la piel humana; desde 1983 ha recibido becas de investigación de los National Institutes of Health. También ha estudiado los efectos del calor, el frío y la deshidratación sobre varios aspectos de la salud, el ejercicio y el desempeño deportivo, así como los aspectos biofísicos del intercambio de calor entre los seres humanos y el medio ambiente. Es autor de unos 200 artículos, libros, capítulos de libros y otras publicaciones. Fue presidente del American College of Sports Medicine desde 2003 hasta 2004. Es miembro distinguido del American College of Sports Medicine y de la American Academy of Kinesiology and Physical Education, y miembro de la American Physiological Society. Por sus contribuciones a la Universidad y a su especialidad, el doctor Kenney ha recibido la Faculty Scholar Medal, el premio Evan G. and Helen G. Pattishall Distinguished Research Career Award, y el premio Pauline Schmitt Russell Distinguished Research Career Award. En 1987 recibió el New Investigator Award del American College of Sports Medicine y, en 2008, el Citation Award. Ha sido miembro de los consejos editorial y asesor de varias revistas científicas, como *Medicine and Science in Sports and Exercise*, *Current Sports Medicine Reports* (miembro del consejo fundador), *Exercise and Sport Sciences Reviews*, *Journal of Applied Physiology*, *Human Performance*, *Fitness Management*, y *ACSM's Health & Fitness Journal* (miembro del consejo fundador). También es un activo evaluador de las becas de los National Institutes of Health y de otras muchas organizaciones. El y su esposa, Patti, tienen tres niños, y todos ellos son o fueron deportistas universitarios: Matt (Cornell, fútbol americano), Alex (Penn State, fútbol americano y atletismo), y Lauren (Penn State, atletismo). **Jack H. Wilmore, PhD**, es Profesor Emerito Margie Gurley Seay Centennial en el departamento de Kinesiología y Educación para la Salud en la University of Texas en Austin. Se retiró en 2003 de la Texas A&M University como profesor distinguido en el departamento de Salud y Kinesiología. Entre 1985 y 1997 fue director del departamento de Kinesiología y Educación para la Salud y Profesor subvencionado Margie Gurley Seay Centennial en la University of Texas en Austin. Antes fue miembro del cuerpo docente de la University of Arizona, la University of California, y el Ithaca College. Se doctoró en educación física por la University of Oregon en 1966. El doctor Wilmore ha publicado 53 capítulos de libros, más de 320 artículos de investigación en revistas con revisión de pares y 15 libros sobre fisiología del ejercicio. Fue uno de los cinco investigadores principales del Heritage Family Study, un amplio ensayo clínico multicéntrico sobre la posible base genética de la variabilidad en las respuestas fisiológicas y los factores de riesgo para la enfermedad cardiovascular y la diabetes de tipo II al entrenamiento con ejercicios de resistencia cardiovascular. Sus investigaciones se han centrado en la determinación del papel del ejercicio en la prevención y el control de la obesidad y la enfermedad coronaria, la determinación de los mecanismos responsables de las alteraciones de la función fisiológica durante el entrenamiento y la pérdida de él, y los factores que limitan el desempeño en los deportistas de elite. Es expresidente del American College of Sports Medicine, y recibió el Premio de Honor de esta institución en 2006. Además de participar como director de muchos comités de organización del ACSM, trabajó en el Consejo de Medicina del Deporte del Comité Olímpico de EE.UU., y dirigió el Comité de Investigación. Actualmente es miembro de la American Physiological Society y miembro distinguido y expresidente de la American Academy of Kinesiology and Physical Education. Ha actuado como consultor para varios equipos profesionales de deportes, la California Highway Patrol, el President's Council on Physical Fitness and Sport, la NASA y la U.S. Air Force. También ha formado parte del consejo editorial de varias revistas de la especialidad. En su tiempo libre le gusta leer la Biblia, correr, caminar y jugar con sus nietos. El y su esposa, Dottie, tienen tres hijas (Wendy, Kristi y Melissa) y siete nietos. **David L. Costill, PhD**, es profesor emerito John and Janice

Fisher en Ciencias del Ejercicio en la Ball State University en Muncie, Indiana. En 1966 creo el Laboratorio de Desempeno Humano de esa Universidad y lo dirigio durante mas de 32 anos. Durante su carrera ha escrito como coautor mas de 425 publicaciones, inclusive 6 libros, y articulos en revistas con revision por pares y de divulgacion. Se desempeño como editor jefe del *International Journal of Sports Medicine* durante 12 anos. Entre 1971 y 1998 impartio unas 25 conferencias por ano en Estados Unidos u otros paises del mundo. Fue presidente de la ACSM entre 1976 y 1977, miembro de su consejo directivo durante 12 anos, y recibio los premios ACSM Citation y Honor Awards. Muchos de sus exalumnos en la actualidad son lideres en el campo de la fisiologia del ejercicio. El doctor Costill se doctoro en educacion fisica y fisiologia por la Ohio State University en 1965. El y su esposa, Judy, tienen dos hijas, Jill y Holly. En su tiempo libre ha sido maratonista, y actualmente es piloto privado de avion, constructor de aviones experimentales y nadador de competicion.

Download and Read Online Fisiologia del DePorte y El Ejercicio/Physiology of Sport and Exercise 5th Edition Spanish Edition W Larry Kenney, Jack Wilmore, David Costill #ONDCISRPHBU

Leer Fisiología del Deporte y El Ejercicio/Physiology of Sport and Exercise 5th Edition Spanish Edition by W Larry Kenney, Jack Wilmore, David Costill para ebook en línea Fisiología del Deporte y El Ejercicio/Physiology of Sport and Exercise 5th Edition Spanish Edition by W Larry Kenney, Jack Wilmore, David Costill Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Fisiología del Deporte y El Ejercicio/Physiology of Sport and Exercise 5th Edition Spanish Edition by W Larry Kenney, Jack Wilmore, David Costill para leer en línea. Online Fisiología del Deporte y El Ejercicio/Physiology of Sport and Exercise 5th Edition Spanish Edition by W Larry Kenney, Jack Wilmore, David Costill ebook PDF descargar Fisiología del Deporte y El Ejercicio/Physiology of Sport and Exercise 5th Edition Spanish Edition by W Larry Kenney, Jack Wilmore, David Costill Doc Fisiología del Deporte y El Ejercicio/Physiology of Sport and Exercise 5th Edition Spanish Edition by W Larry Kenney, Jack Wilmore, David Costill Mobipocket Fisiología del Deporte y El Ejercicio/Physiology of Sport and Exercise 5th Edition Spanish Edition by W Larry Kenney, Jack Wilmore, David Costill EPub

0NDCISRPHBU0NDCISRPHBU0NDCISRPHBU