



Escuelas de fútbol base. Planificación y programación (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Escuelas de fútbol base. Planificación y programación (Spanish Edition)

Juan Expósito Bautista

Escuelas de fútbol base. Planificación y programación (Spanish Edition) Juan Expósito Bautista

Juan nos presenta un libro con un componente metodológico en su fondo y con una clara vocación didáctica, mostrándonos en su inicio cuestiones de concepto que nos invitan a hacernos preguntas sobre el ámbito del deporte escolar, y nuestra responsabilidad en este periodo crítico.

Es a partir del capítulo relativo a los objetivos donde el libro va adquiriendo fuerza ya que se plantean cuestiones de gran valor en los contenidos y la metodología más apropiada para la consecución de los fines de cada etapa formativa, ofreciéndonos un abanico de propuestas que nos dan una prueba de la vocación de su autor.

Para finalizar, el libro nos ofrece unos modelos de entrenamiento para los diferentes niveles con estructuras de trabajo físico y acciones combinativas, destacando de ellos su sentido de finalidad y la integración de los factores que nos dan una idea certera de la evolución que está siguiendo el entrenamiento moderno.

No puedo acabar sin dejar de felicitar a nuestro autor, por su valentía y preocupación al ofrecernos un material de indudable valor, dando un paso adelante con este libro, que seguro va a aportarnos un poco de luz en aras de la mejora de nuestro fútbol y sobre todo de los jugadores, necesitados de entrenadores que se preocupen de su capacitación.

José María Amorrortu

ÍNDICE

1. Concepto de planificación y programación
 - 1.1. Definición de términos
 - 1.2. ¿Planificamos o programamos en fútbol base?
2. El fútbol como deporte
 - 2.1. Concepto de deporte
 - 2.2. Características del deporte
 - 2.3. Clasificaciones del deporte
 - 2.4. Funciones del deporte
 - 2.5. El deporte como actividad educativa
 - 2.6. El fútbol como deporte colectivo
3. Características de los alumnos
 - 3.1. Consideraciones generales
 - 3.2. Características del los alumnos por categorías
4. Organización de una escuela de fútbol
 - 4.1. Consideraciones generales
 - 4.2. Organigrama de una escuela de fútbol
5. El tipo de fútbol por categorías
 - 5.1. Consideraciones generales
 - 5.2. Mini fútbol
 - 5.3. Fútbol 7
 - 5.4. Fútbol 11

- 6. Objetivos por categorías
 - 6.1. Consideraciones generales
 - 6.2. Finalidades
 - 6.3. Objetivos Generales
 - 6.4. Objetivos de Categoría
 - 6.5. Objetivos Didácticos
- 7. Contenidos por categorías
 - 7.1. Consideraciones previas
 - 7.2. Bloques de contenidos por categorías
- 8. Metodología
 - 8.1. Consideraciones previas
 - 8.2. Métodos de enseñanza
 - 8.3. Métodos de enseñanza en fútbol
 - 8.4. Etapas de enseñanza-Aprendizaje de la actividad física y deportiva
 - 8.5. La sesión
- 9. Evaluación
 - 9.1. Introducción
 - 9.2. Concepto de evaluación
 - 9.3. Características
 - 9.4. El proceso de evaluación
 - 9.5. Control del entrenamiento y la competición
- 10. Sesiones de Entrenamiento
 - 10.1. Prebenjamines
 - 10.2. Benjamines y Alevines
 - 10.3. Infantiles
 - 10.4. Cadetes
 - 10.5. Juveniles
 - 10.6. Entrenamiento en circuito
 - 10.7. Acciones combinadas

 [Descargar Escuelas de fútbol base. Planificación y program ...pdf](#)

 [Leer en línea Escuelas de fútbol base. Planificación y progr ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea Escuelas de fútbol base. Planificación y programación (Spanish Edition)
Juan Expósito Bautista**

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Escuelas de fútbol base. Planificación y programación (Spanish Edition) Juan Expósito Bautista #FTMCLWIHBAE

Leer Escuelas de fútbol base. Planificación y programación (Spanish Edition) by Juan Expósito Bautista para ebook en líneaEscuelas de fútbol base. Planificación y programación (Spanish Edition) by Juan Expósito Bautista Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Escuelas de fútbol base. Planificación y programación (Spanish Edition) by Juan Expósito Bautista para leer en línea. Online Escuelas de fútbol base. Planificación y programación (Spanish Edition) by Juan Expósito Bautista ebook PDF descargarEscuelas de fútbol base. Planificación y programación (Spanish Edition) by Juan Expósito Bautista DocEscuelas de fútbol base. Planificación y programación (Spanish Edition) by Juan Expósito Bautista MobipocketEscuelas de fútbol base. Planificación y programación (Spanish Edition) by Juan Expósito Bautista EPub

FTMCLWIHBAEFTMCLWIHBAEFTMCLWIHBAE