



## PLANIFICADOR PARA LA CIRUGIA PLASTICA - CUIDADOS PRE Y POST OPERATORIO (Spanish Edition)



**Descargar**



**Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# PLANIFICADOR PARA LA CIRUGIA PLASTICA - CUIDADOS PRE Y POST OPERATORIO (Spanish Edition)

*ILEANA PEREZ*

## PLANIFICADOR PARA LA CIRUGIA PLASTICA - CUIDADOS PRE Y POST OPERATORIO (Spanish Edition) ILEANA PEREZ

Someterse a una cirugía plástica es un tema de muchas dudas, inquietudes y temores, ya que se trata de cambios físicos que en la mayoría de los casos son radicales e irreversibles, ya sea por belleza, salud, autoestima o bienestar físico.

Quienes ya hemos vivido esta experiencia sabemos que aclarar estas dudas e inquietudes y así apartar los temores no es tan fácil, ya que los cirujanos plásticos generalmente tienen su tiempo copado, así como también su equipo de trabajo.

Existe un vacío enorme de información en el mercado acerca de todos los temas importantes concernientes a un cambio estético, los cuales necesitan saber quien decide o considera realizarse algún procedimiento quirúrgico en su cuerpo buscando mejorar su imagen.

Por lo general, y lo he visto en mucha gente, recurrimos a familiares o amistades que ya han vivido la experiencia para que nos orienten y así conseguir tantas respuestas, sin embargo, cada experiencia es diferente y así nos ayude, siempre nos quedan muchos vacíos que nos limitan a actuar ante cualquier eventualidad durante el proceso, que incluso puede afectar tanto nuestra salud como los resultados.

Por ello si has considerado realizar un cambio estético en tu figura o si ya lo has hecho y piensas hacer otros cambios más, te presento esta funcional herramienta diseñada para ser tu Asistente Personal.

Una guía integral de consejos prácticos para que el proceso de tus cambios físicos sea sencillo, exitoso y planificado de principio a fin, y lo mejor, sin stress y sin desajustar tus actividades del día a día.

Esta comprobado que el 50% de un resultado quirúrgico espectacular está en las manos de un Cirujano Especialista, el otro 50% está en las manos del mejor especialista: Tú!

Tener esta herramienta te permitirá obtener más que beneficios, resultados Exitosos y Satisfactorios, con ello lograras:

- Aclarar todas y cada una de las dudas, temores y mitos acerca de la cirugía plástica que deseas realizar.
- Trabajar de la mano con el cirujano plástico y optimizar el tiempo en las consultas.
- Encontrar todo lo que debes saber antes de realizar un cambio estético, sin búsquedas largas y tediosas, todo en un solo ejemplar, con un lenguaje sencillo y personalizado.
- Conocer los cuidados nutricionales y los cuidados de la piel.
- Balancear tus actividades diarias con la seguridad de planificar paso a paso asertivamente tus periodos pre y post-operatorio.
- Tener a mano Tips y Consejos útiles, totalmente empíricos que te ayudaran fácil y cómodamente en cada una de las fases del proceso.
- Conocer qué debes y qué no debes hacer, antes y después del procedimiento quirúrgico, garantizando así que no vas a dar pasos en falso ni cometer errores que puedan comprometer tu salud, tu equilibrio y tu

aparición física.

A demás encontraras herramientas sencillas y prácticas diseñadas para ser tu Asistente Personalizado:

- Un “Planificador de Gastos”, donde podrás registrar y planificarte ante los gastos necesarios para el procedimiento quirúrgico, los gastos pre y post-operatorio, de manera que puedas organizar tus finanzas y ahorrarte gastos innecesarios.
- Tres Listas de Chequeo a las que llamo “Check List” para cada fase del proceso, serán tu guía paso a paso evitando que dejes de lado detalles importantes y puedas adaptarlas a tu propia planificación según tu estilo de vida.
- Un “Cronograma para el tratamiento Post-operatorio”, en él podrás plasmar la medicación indicada por el cirujano y las horas para cada ingesta, te facilitará poder cumplirlo a cabalidad y sin stress, así como también será un apoyo para la persona encargada de cuidar de ti los primeros días consecutivos a la cirugía.

Este trabajo es totalmente inédito, UNICO EN EL MERCADO. Conseguiras en el toda la información necesaria y en un solo lugar, así como Tips, Consejos Utiles y Herramientas practicas diseñadas para asistirte, enseñarte, cuidarte y organizarte en función de tu tiempo, tu salud y bienestar.

 [Descargar PLANIFICADOR PARA LA CIRUGIA PLASTICA - CUIDADOS P ...pdf](#)

 [Leer en línea PLANIFICADOR PARA LA CIRUGIA PLASTICA - CUIDADOS ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea PLANIFICADOR PARA LA CIRUGIA PLASTICA - CUIDADOS PRE Y POST OPERATORIO (Spanish Edition) ILEANA PEREZ**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online PLANIFICADOR PARA LA CIRUGIA PLASTICA - CUIDADOS PRE Y POST OPERATORIO (Spanish Edition) ILEANA PEREZ #I96VJ82SG51

Leer PLANIFICADOR PARA LA CIRUGIA PLASTICA - CUIDADOS PRE Y POST OPERATORIO (Spanish Edition) by ILEANA PEREZ para ebook en líneaPLANIFICADOR PARA LA CIRUGIA PLASTICA - CUIDADOS PRE Y POST OPERATORIO (Spanish Edition) by ILEANA PEREZ Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros PLANIFICADOR PARA LA CIRUGIA PLASTICA - CUIDADOS PRE Y POST OPERATORIO (Spanish Edition) by ILEANA PEREZ para leer en línea. Online PLANIFICADOR PARA LA CIRUGIA PLASTICA - CUIDADOS PRE Y POST OPERATORIO (Spanish Edition) by ILEANA PEREZ ebook PDF descargarPLANIFICADOR PARA LA CIRUGIA PLASTICA - CUIDADOS PRE Y POST OPERATORIO (Spanish Edition) by ILEANA PEREZ DocPLANIFICADOR PARA LA CIRUGIA PLASTICA - CUIDADOS PRE Y POST OPERATORIO (Spanish Edition) by ILEANA PEREZ MobipocketPLANIFICADOR PARA LA CIRUGIA PLASTICA - CUIDADOS PRE Y POST OPERATORIO (Spanish Edition) by ILEANA PEREZ EPub  
**I96VJ82SG51I96VJ82SG51I96VJ82SG51**