



Pienso, luego sufro: Cuando pensar demasiado hace daño (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Pienso, luego sufro: Cuando pensar demasiado hace daño (Spanish Edition)

Giorgio Nardone, Giulio De Santis

Pienso, luego sufro: Cuando pensar demasiado hace daño (Spanish Edition) Giorgio Nardone, Giulio De Santis

El libro se propone ayudarnos a pensar mejor y a tomar mejores decisiones. Para ello, hace un balance de la aventura intelectual del hombre en Occidente, explicando el desarrollo de la racionalidad a través del ejercicio de la duda, ya que disciplinas como la filosofía, la ciencia y la psicología consideran que la duda y la superación de la misma constituyen el instrumento metodológico y de toma de decisiones por excelencia.

Pero, ¿qué sucede cuando intentamos aplicar en “piensocentrismo” en la práctica, en la vida cotidiana, ante elecciones y decisiones que no pueden resolverse por medio de la lógica y del razonamiento más estricto? Pues lo que ocurre es que caemos en una trampa, en un autoengaño, en una verdadera “psicopatología de la vida cotidiana”: tenemos la ilusión de poder resolver una crisis amorosa, una decisión crucial confiándonos al poder de la razón o bien, en el extremo opuesto, buscamos la certeza en las “verdades reveladas”, ya sean religiosas, científicas o ideológicas.

En algunas ocasiones, “el pensar” deja de ser un instrumento infalible para convertirse en un obstáculo insuperable, fuente de incertidumbre o incluso de sufrimiento psicológico, hasta el punto de asumir formas patológicas que acaban por bloquear al sujeto.

En estas páginas Giorgio Nardone adapta este planteamiento a la investigación psicológica, y propone soluciones terapéuticas “centradas en el problema” e inspiradas en el modelo de la terapia breve estratégica. Puesto que, para el autor, es necesario “reorientar” estratégicamente el pensamiento para descubrir su potencialidad: en vez de obstinarnos en buscar las respuestas, lo que debemos hacer es preocuparnos por formular mejor las preguntas.

 [Descargar Pienso, luego sufro: Cuando pensar demasiado hace ...pdf](#)

 [Leer en línea Pienso, luego sufro: Cuando pensar demasiado hac ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea Pienso, luego sufro: Cuando pensar demasiado hace daño (Spanish Edition)
Giorgio Nardone, Giulio De Santis**

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Pienso, luego sufro: Cuando pensar demasiado hace daño (Spanish Edition)
Giorgio Nardone, Giulio De Santis #B7RL8Y5EQ46

Leer Pienso, luego sufro: Cuando pensar demasiado hace daño (Spanish Edition) by Giorgio Nardone, Giulio De Santis para ebook en línea Pienso, luego sufro: Cuando pensar demasiado hace daño (Spanish Edition) by Giorgio Nardone, Giulio De Santis Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Pienso, luego sufro: Cuando pensar demasiado hace daño (Spanish Edition) by Giorgio Nardone, Giulio De Santis para leer en línea. Online Pienso, luego sufro: Cuando pensar demasiado hace daño (Spanish Edition) by Giorgio Nardone, Giulio De Santis ebook PDF descargar Pienso, luego sufro: Cuando pensar demasiado hace daño (Spanish Edition) by Giorgio Nardone, Giulio De Santis Doc Pienso, luego sufro: Cuando pensar demasiado hace daño (Spanish Edition) by Giorgio Nardone, Giulio De Santis Mobipocket Pienso, luego sufro: Cuando pensar demasiado hace daño (Spanish Edition) by Giorgio Nardone, Giulio De Santis EPub

B7RL8Y5EQ46B7RL8Y5EQ46B7RL8Y5EQ46