

DR. ATA POURIMANI

# TÚ ERES TU MEDICINA



UNA REVOLUCIONARIA GUÍA  
PARA UNA NUEVA SALUD

VIVERBOOKS

## Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud (Spanish Edition)



**Descargar**



**Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud (Spanish Edition)

*Ata Pouramini*

**Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud (Spanish Edition)** Ata Pouramini

¿Por qué algunas personas enferman y otras apenas lo hacen? ¿De dónde proceden la salud y el bienestar?  
¿Por qué a pesar de los avances médicos parecemos más afectados por trastornos y enfermedades que nunca?  
¿Hay algún tipo de alimentación o estilo de vida que nos pueda hacer más longevos? ¿Es mejor comer carne, o ser vegetariano? ¿Comida orgánica o normal? ¿Debo tomar suplementos hormonales y vitamínicos? ¿Es realmente la leche beneficiosa para los huesos? ¿Cómo sé si duermo lo suficiente? ¿Por qué la gente no encuentra solución a sus dolores de espalda? ¿Qué dice mi postura de mí? ¿Realmente el colesterol es malo?  
¿Tengo que tomar pastillas para la hipertensión toda la vida? ¿Qué hábitos pueden ayudarme a perder peso sin hacer dietas? ¿Por qué no debo ducharme después de tomar el sol? ¿Me ayudan realmente los antiácidos?  
¿Puede estar dañándome mi propio hogar?

Las respuestas a estas preguntas, y a muchas más, las puedes encontrar en este libro del doctor Ata Pouramini.

Ata Pouramini es orientador en salud: estudió Nutrición en Oxford Brookes University, es Licenciado en Ciencias Humanas, Máster en Ciencias Quiroprácticas, Doctor en Quiropráctica y miembro de la Asociación Española de Quiropráctica. También es el fundador de la clínica Quiropractic Valencia y de la Fundación Ata Pouramini.

 [Descargar Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía par ...pdf](#)

 [Leer en línea Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía p ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud (Spanish Edition) Ata Pouramini**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud (Spanish Edition) Ata Pouramini #HXZ73J2DE6I

Leer Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud (Spanish Edition) by Ata Pouramini para ebook en líneaTú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud (Spanish Edition) by Ata Pouramini Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud (Spanish Edition) by Ata Pouramini para leer en línea.Online Tú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud (Spanish Edition) by Ata Pouramini ebook PDF descargarTú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud (Spanish Edition) by Ata Pouramini DocTú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud (Spanish Edition) by Ata Pouramini MobipocketTú eres tu medicina: Una revolucionaria guía para una nueva salud (Spanish Edition) by Ata Pouramini EPub  
**HXZ73J2DE6IHXZ73J2DE6IHXZ73J2DE6I**