



Libro de Colorear para Adultos Contra El Stress: Criaturas Fantásticas y de Cuentos de Hadas: Volume 4 (Relajación y Meditación)

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Libro de Colorear para Adultos Contra El Stress: Criaturas Fantásticas y de Cuentos de Hadas: Volume 4 (Relajación y Meditación)

relaxation4.me

Libro de Colorear para Adultos Contra El Stress: Criaturas Fantásticas y de Cuentos de Hadas: Volume 4 (Relajación y Meditación) relaxation4.me

NUEVO

50 + 6 ILUSTRACIONES ÚNICAS ANTI ESTRÉS QUE AUMENTAN LA CREATIVIDAD

INCLUYE CONSEJOS PARA UNA VIDA LIBRE DE ESTRÉS

VISTA PREVIA las primeras 9 ilustraciones del libro en www.relaxation4.me/criaturas

“El trabajo del libro "relaxation4.me" combina arte, energía positiva y un esfuerzo verdadero para hacerle bien al mundo. Estos libros son una delicia diseñada para que todos puedan disfrutarlos y relajarse.” - Dr Ben Michaelis, autor de: Your Next Big Thing: 10 Small Steps to Get Moving and Get Happy

- + ¡Fenómeno internacional y la última mega tendencia!
- + ¡Libera tu mente!
- + ¡Alivia el estrés!
- + ¡Colorear tiene un efecto sanador, aumenta la creatividad y es divertido!
- + ¡Los libros para colorear están en la cima de las listas internacionales de los libros más vendidos!
- + ¡Este libro para colorear para adultos te beneficiará con SEMANAS de diversión coloreando!
- + ¡50 imagines hermosamente diseñadas y sorprendentemente detalladas de míticos y encantados cuentos de hadas y criaturas de fantasía como hadas, sirenas, demonios, unicornios, vampiros y monstruos!
- + ¡6 imágenes extra!
- + Ilustraciones especialmente detalladas y complejas para adultos pero también las amarán los niños (más grandes).
- + ¡Para niños y niñas, hombres y mujeres, damas y caballeros, abuelos y abuelas!
- + ¡Incluye: breve introducción sobre cómo colorear!
- + ¡Incluye: 10 técnicas mágicas para dormir mejor!
- + ¡Cada ilustración está en una hoja por separado para evitar que se marque en la parte de atrás!
- + ¡Siéntete como Alicia en el país de las maravillas!
- + ¡Kawaii!
- + ¡Fácil de colorear!
- + ¡Mejora la coordinación mano ojo!
- + ¡Calma una mente ansiosa y fomenta la conciencia momento-a-momento!
- + ¡Aumenta la confianza en uno mismo, la auto estima y el amor propio!
- + ¡Aumenta la claridad mental!
- + ¡Aumenta la habilidad de enfocarse internamente y permite desarrollar la atención!
- + ¡Colorear te llevará a un estado similar al de la meditación del budismo zen!

- + ¡La depresión va a desaparecer!
- + ¡Bienestar y yoga para la mente!
- + ¡Terapia de arte!
- + ¡Diseños únicos hechos y dibujados a mano!
- + ¡Crea tu propio arte!
- + ¡Fantástico como regalo de navidad, de cumpleaños, para el día de acción de gracias o para el día de San Valentín!
- + ¡128 páginas!
- + ¡Más de \$250 de valor en este libro!
- + ¡Garantía anti-estrés!

¿Qué hay adentro?

- + Abraxas
- + Ángel
- + Arpía
- + Basilisco
- + Bruja
- + Centauro
- + Cerbero
- + Cíclope
- + Comedia
- + Demonio
- + Dragón
- + Drama
- + Driade
- + Elfo
- + Otro Elfo
- + Ent
- + Esfinge
- + Extraterrestre
- + Fantasma
- + Fauno
- + Fénix
- + Frankenstein
- + Gárgola
- + Genio
- + Golem
- + Gorgona
- + Grifo
- + Hada
- + Hidra
- + Hipocampo
- + Hipogrifo
- + Hombre lobo
- + Kraken
- + Leviatán
- + Mago
- + Mantícora
- + Minotauro

- + Monstruo de la laguna
- + Naga
- + Monstruo del lago Ness
- + Ninfa
- + Orco
- + Pegaso
- + Pie grande
- + Querubín
- + Sirena
- + Sombra
- + Trol
- + Unicornio
- + Vampiro
- + Ilustración bono #1
- + Ilustración bono #2
- + Ilustración bono #3
- + Ilustración bono #4
- + Ilustración bono #5
- + Ilustración bono #6

¡PIDE TU COPIA AHORA!

 [Descargar Libro de Colorear para Adultos Contra El Stress: C ...pdf](#)

 [Leer en línea Libro de Colorear para Adultos Contra El Stress: ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Libro de Colorear para Adultos Contra El Stress: Criaturas Fantásticas y de Cuentos de Hadas: Volume 4 (Relajación y Meditación) relaxation4.me

130 pages

About the Author

5 Beneficios De Colorear Que Enriquecerán Tu Vida Somos una compañía apasionada que lucha por hacer del mundo un lugar mejor empoderando a las personas. Pensando cómo podíamos hacer nuestra parte para mejorar este mundo, nos encontramos con los libros para colorear para adultos. Los libros para colorear se han convertido en la última tendencia del mundo pero ¿porqué son tan famosos? Aquí están 5 beneficios que colorear le traerá a tu vida:

El estrés es un gran problema del siglo 21, casi todo el mundo en nuestra sociedad lo sufre; mientras colorea, el centro del miedo de tu cerebro- la amígdala- se toma un descanso, el estrés se alivia y en general te sientes relajado.

1. Colorear reduce el estrés
2. Colorear enfoca tu mente
3. Colorear aumenta tu creatividad

Hay muchas cosas por hacer y muchas más intentando llamar nuestra atención, colorear le permite a la persona obviar sus preocupaciones, para estar y sentir el momento. Este estado es muy similar a la meditación - la mente ocupada se calma y eres capaz de concentrarte y simplemente ser.

4. Colorear aumenta la coordinación mano ojo
5. Colorear es divertido

Un libro de Dedicaciones Manos y pies en tu libro, para el regalo perfecto colorear es todo una gran actividad. Al comprar, leerlo y compartir los colores, artístas y artistas el centro de creatividad del mundo.

¡PIDE TU COPIA AHORA!

Leer Libro de Colorear para Adultos Contra El Stress: Criaturas Fantásticas y de Cuentos de Hadas: Volume 4 (Relajación y Meditación) by relaxation4.me para ebook en línea Libro de Colorear para Adultos Contra El Stress: Criaturas Fantásticas y de Cuentos de Hadas: Volume 4 (Relajación y Meditación) by relaxation4.me Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Libro de Colorear para Adultos Contra El Stress: Criaturas Fantásticas y de Cuentos de Hadas: Volume 4 (Relajación y Meditación) by relaxation4.me para leer en línea. Online Libro de Colorear para Adultos Contra El Stress: Criaturas Fantásticas y de Cuentos de Hadas: Volume 4 (Relajación y Meditación) by relaxation4.me ebook PDF descargar Libro de Colorear para Adultos Contra El Stress: Criaturas Fantásticas y de Cuentos de Hadas: Volume 4 (Relajación y Meditación) by relaxation4.me Doc Libro de Colorear para Adultos Contra El Stress: Criaturas Fantásticas y de Cuentos de Hadas: Volume 4 (Relajación y Meditación) by relaxation4.me Mobipocket Libro de Colorear para Adultos Contra El Stress: Criaturas Fantásticas y de Cuentos de Hadas: Volume 4 (Relajación y Meditación) by relaxation4.me EPub

U8ZN7K06D4PU8ZN7K06D4PU8ZN7K06D4P