

La soledad del cuidador (Psicología) (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La soledad del cuidador (Psicología) (Spanish Edition)

Vicente Prieto Cabras

La soledad del cuidador (Psicología) (Spanish Edition) Vicente Prieto Cabras

Cuidar en la vejez y la enfermedad sin dejar de cuidarse uno. Entre la dedicación y el desgaste emocional

Prólogo de María Jesús Álava Reyes

En la vejez, en la enfermedad y en los casos de dependencia, la figura del cuidador se ha convertido en una pieza necesaria y fundamental. Por elección o por obligación, la mayoría de nosotros seremos cuidadores en algún momento de nuestra vida y conviene estar preparados para ello.

En palabras de Vicente Prieto, director de Clínica del Centro de Psicología Álava Reyes, la clave es cuidar al otro sin dejar de cuidarse uno mismo. No debemos renunciar a nuestra vida, ni sentirnos culpables ni perder nuestra autoestima. Por el contrario, hemos de saber priorizar, evitar el desgaste emocional, pedir ayuda cuando el agotamiento nos invada y, por supuesto, comunicarnos de manera positiva con la persona a la que cuidamos.


Con el relato de numerosos casos clínicos y una sorprendente capacidad para transmitir pautas concretas de actuación, el autor de *La soledad del cuidador* nos enseña a mantener una actitud de apoyo y serenidad.

Vicente Prieto Cabras es licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid y ha desarrollado su actividad profesional fundamentalmente en el ámbito privado de la intervención clínica.

Es director técnico y director de Clínica del Centro de Psicología Álava Reyes, vocal del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid desde 2005, especialista en Intervención Social con Mujeres (Colegio Oficial de Psicólogos e Instituto de la Mujer) y terapeuta de conducta acreditado por la Asociación Española de Psicología Conductual.

Máster en Psicología Clínica y en Terapia del Comportamiento, es profesor del Master Internacional de Psicología Clínica de la AEPC y el Instituto Superior de Psicología Clínica y de la Salud, así como formador en habilidades, entre otras: inteligencia emocional, control del estrés, cohesión y trabajo en equipo, gestión del tiempo y la energía, motivación y acoso laboral.

 [Descargar La soledad del cuidador \(Psicología\) \(Spanish Edi ...pdf](#)

 [Leer en línea La soledad del cuidador \(Psicología\) \(Spanish E ...pdf](#)

Descargar y leer en línea La soledad del cuidador (Psicología) (Spanish Edition) Vicente Prieto Cabras

Format: Kindle eBook

Download and Read Online La soledad del cuidador (Psicología) (Spanish Edition) Vicente Prieto Cabras
#KXWU1J5AN7S

Leer La soledad del cuidador (Psicología) (Spanish Edition) by Vicente Prieto Cabras para ebook en líneaLa soledad del cuidador (Psicología) (Spanish Edition) by Vicente Prieto Cabras Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros La soledad del cuidador (Psicología) (Spanish Edition) by Vicente Prieto Cabras para leer en línea. Online La soledad del cuidador (Psicología) (Spanish Edition) by Vicente Prieto Cabras ebook PDF descargarLa soledad del cuidador (Psicología) (Spanish Edition) by Vicente Prieto Cabras DocLa soledad del cuidador (Psicología) (Spanish Edition) by Vicente Prieto Cabras MobipocketLa soledad del cuidador (Psicología) (Spanish Edition) by Vicente Prieto Cabras EPub

KXWU1J5AN7SKXWU1J5AN7SKXWU1J5AN7S